



SOUTĚŽ STARŠÍCH PŘÍPRAVEK OFS



SOUTĚŽ STARŠÍCH PŘÍPRAVEK U10-U11

• HRACÍ PLOCHA

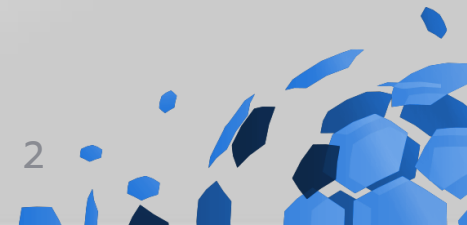
- Hraje se na minihřišti o rozměrech 26 x 42 m. Vymezení hřiště je pomocí nízkých met barevně odlišených v místech vymezující pokutové území a půlku hřiště. Pokutové území je vymezeno pomyslnou čarou ve vzdálenosti 5,5 m od brankové čáry, přes celou šířku „minihřiště“. Značka pokutového kopu je ve vzdálenosti 7 m od brankové čáry.

• POČET HRÁČŮ

- Hraje se 5 hráči v poli a brankářem.

• HRACÍ DOBA

- 2 x 30' s 10' přestávkou bez odchodu do kabin.



SOUTĚŽ STARŠÍCH PŘÍPRAVEK U10-U11

- **MÍČ**

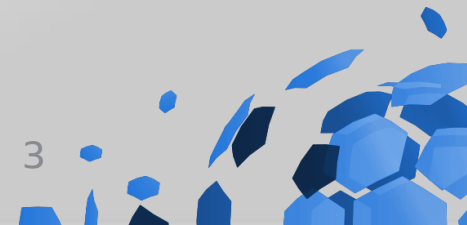
- Hraje se s míčem o velikosti č.4

- **BRANKY**

- 5 x 2 m

- **STŘÍDÁNÍ HRÁČŮ**

- Opakované střídání (bez striktních omezení)



SOUTĚŽ PŘÍPRAVEK – HRACÍ PLOCHA



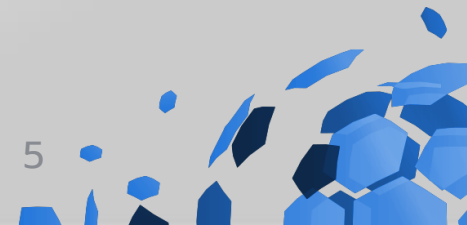
SOUTĚŽ STARŠÍCH PŘÍPRAVEK U10-U11

• HRA BRANKÁŘE

- Je-li míč ze hry, uvádí jej do hry zpět brankář z prostoru pokutového území a to buď rozehrávkou po zemi, výhozem nebo výkopem z ruky ale jen na vlastní polovinu hřiště. V utkání starší přípravky NELZE použít zpětnou přihrávku (tzn. malou domů). V případě použití následuje pokutový kop.

• OSOBNÍ TRESTY

- Hráčům přípravek se osobní tresty neudělují. Při nesportovních chování či hrubém zákroku může „rozhodčí“ hráče dočasně vyloučit na 5 minut. Místo vyloučeného hráče může zaujmout další hráč.



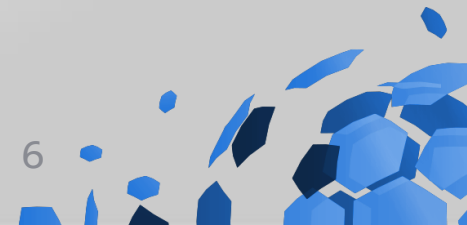
SOUTĚŽ STARŠÍCH PŘÍPRAVEK U10-U11

• STANDARTNÍ SITUACE

- Rozehrání ze strany (autové rozehrání) se provádí vhazováním, přihrávkou nohou nebo možností vyvezením míče. Rozehrávka nohou musí být provedena z míče „v klidu“. Nejbližší bránící hráč musí být minimálně 3 m od rozehrávajícího hráče.
- Branka nebude uznána po přímé střele z autového rozehrání.
- Při provádění volných a rohových kopů musí být hráči soupeře nejméně 3 m od místa rozehrání.

• ROZHODČÍ

- Rozhodčí není delegovaný svazem a doporučuje se oddílu mít svého oddílového rozhodčího.



SOUTĚŽ STARŠÍCH PŘÍPRAVEK U10-U11

• CÍLE ANEB PROČ TATO FORMA UTKÁNÍ

- Učit děti hrát fotbal tím, že je budou hrát v podmínkách a v prostředí, které odpovídají jejich postupně se měnícím tělesným a psychickým možnostem. Věkovým zvláštnostem musí být uzpůsobena hrací plocha, branky, míč ale i pedagogické vedení dětí.
- Dostat nejmenší fotbalisty na hřiště a do hry, nikoliv do pozice náhradníků čekajících na to až budou smět hrát. Ve hře se potkávají momentálně lepší i horší hráči a vzájemně se potřebují k rozvoji svých herních dovedností.
- Držet světový trend převedení pozornosti hráčů, trenérů, rodičů od počítání bodů k důležitějšímu pozorování, jak děti hrají a k činnosti na jejich zlepšování.



SOUTĚŽ STARŠÍCH PŘÍPRAVEK U10-U11

• NEJDŮLEŽITĚJŠÍ ZÁSADY VEDENÍ DĚTÍ VE HŘE

- Primárně zaměříme pozornost na to jak děti hrají, jaký mají prožitek ze hry, co se jim daří a co nikoliv. Povzbuzujme, chvalme, vysvětlujme, opravujme a budme pozitivní.
- Fotbal dětí NENÍ fotbalem dospělých a děti jsou důležitější než hra sama.
- Nechejme děti hrát na více místech a v různých rozestavěních. Naučíme je tím i základům herní všestrannosti a rozvineme jejich tvořivé herní myšlení, což jsou základy úspěchu v moderním fotbale.
- Stanovme si pravidla koučování pro sebe (trenéři) a stanovme je taky pro rodiče v duchu hesla : RODIČE FANDÍ ALE NEKOUČUJÍ. Tyto zásady vysvětlujme, dodržujme, neboť rodiče, trenéři, rozhodčí na výchově dětí SPOLUPRACUJÍ.





HRA PATŘÍ DĚTEM A JE JEJICH
NEJLEPŠÍM UČITELEM

